



主催 八色の森健康ウォーキングロード協議会

主幹 八色の森健康ウォーキング実行委員会
(浦佐地域づくり協議会)

開催日 2015・9・23(秋分の日)

参加人数 151人

スタッフ 51人

第8回八色の森健康ウォーキング

このイベントは、レク都市公園『八色の森』の利用と、ウォーキングを通して周辺地域の理解、そして“健康”を意識しようとするイベントです。奥只見レクリエーション都市公園を整備した新潟県と南魚沼市(旧大和町)、そして地域の自治会・地域づくり協議会が“協働”でおこなう「地域イベント」です。

今年8回目となる「八色の森健康ウォーキング」は毎年「秋分の日」に設定され、今年も快晴の空のもと公園ステージを発着に5.5kmと10kmの2コースに分かれ、河畔道路や収穫期を迎えたコシヒカリの水田の中をゆっくり歩きました。

5.5kmコースには小さなお子さんを伴う家族や御婦人が多く参加し、10kmコースは友人同士や“本気モード”の家族連れなどが参加していました。

お昼前にゴールするとコシヒカリの“おにぎり”と“きのこ汁”が待っていました。



朝露が少し残るなか

受付が始まりました



受付の終わリストart前の楽しい語らい



さあ、10kmコースのスタートです



水無川の堤防道路をゆっくり下ります

遠くには6月開業した「魚沼基幹病院」



魚野川から赤沢川を上ります



ゴールの後は美味しい

おにぎりときのこと汁が待っていました!