

第17回

# 八色の森健康ウォーキング

2024.9.23(月・振休)



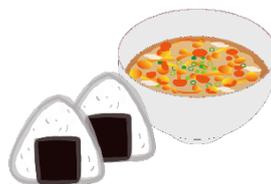
八色の森の自然を感じながら楽しく健康づくり！第17回 八色の森健康ウォーキングが開催されました。

奥只見レクリエーション都市公園の1つ「八色の森公園」の利活用とウォーキングを通しての周辺地域の理解、自然を感じながら健康づくりをすることを目的としている【八色の森健康ウォーキング】も17回目を迎えました。このイベントは新潟県と南魚沼市、地域の自治会そして地域づくり協議会が協働で行っています。毎回参加して下さる方や南魚沼市外より参加される方も多く、家族連れでの参加が多いことも特徴の一つと言えます。

今年は三連休の最終日で前日まで天候が非常に悪く、開催が心配されました。それでも早朝は雲の切れ間から日が差し、徐々に回復してくれることを望みながらスタートを切りました。

しかしながら、通り雨に2回程降られてしまい・・・八海山の八峰も眺めることができませんでした。天候はイマイチとなりましたが、ゴール後の新米おにぎりとお手作りのこ汁は毎年大好評で、今年も「美味しい！」「おかわりしたい！」とのお声をいただきました（残念ながら、おかわりはしていません）

今年の参加者は10kmコースが28名、5.5kmコースが77名（内ノルディックウォーキング7名）、公園内周回コースが5名でした（当日スタッフは49名）皆様、お疲れ様でした！



※イベントの様子をHP、チラシ等に使用させていただいております。