

第12回



八色の森健康ウォーキング

2019.9.23(秋分の日)



自然を感じながら、楽しく健康づくり！～第12回八色の森健康ウォーキングが開催されました～

このイベントは、奥只見レクリエーション都市公園の1つ「八色の森公園」の利活用とウォーキングを通しての周辺地域の理解、そして自然を感じながら健康づくりをすることを目的としている楽しいイベントです。

台風17号の影響により時折強い風が吹きつけ、フェーン現象で気温が高めでしたが、決行に支障はありませんでした。コースは5.5km(82名+NW8名)、10km(58名)、公園内周回(16名)の3つがあり、参加者数は164名でした。

ゴール後には、美味しいキノコ汁とおにぎりを召し上がっていただき、お楽しみ抽選会も開催されました。初秋の公園～浦佐地域を満喫いただけたのではないのでしょうか。

※イベントの様子をホームページ・チラシ等に使用させていただいております。

